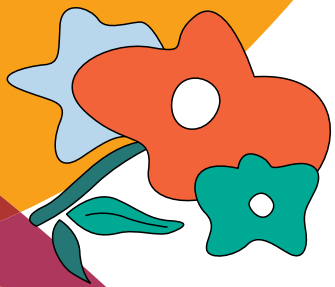
SAISON 2026 2027

MPT
Maison Pour Tous
Mortagne-au-Perche

2026/2027

Nouvelle saison,
Rencontrons-nous et Rencontrez-vous !



Toute l'équipe de la Maison Pour Tous est heureuse de vous accueillir pour cette rentrée 2026/2027 et vous propose un large choix d'activités. Activités sportives, culturelles, de bien-être, artistiques, ludiques, manuelles s'adressant à tous, petits et grands !

Les propositions évoluent car vos centres d'intérêt, vos goûts évoluent. Les animatrices et animateurs s'y adaptent et ont à cœur de vous faire découvrir et partager leurs passions et leurs connaissances.

La Maison Pour Tous est un lieu associatif et convivial grâce à votre implication en tant qu'adhérent. Vous pouvez également en devenir bénévole et pourquoi pas membre du Conseil d'Administration.

Venez découvrir les animations proposées cette année et rencontrer les animatrices et animateurs, qui se tiennent à votre disposition lors de la journée Portes Ouvertes :

le Samedi 5 septembre de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h.

Très bonne rentrée à toutes et tous !

Carte d'adhésion obligatoire pour toute activité. Adultes : 12€/an, enfants : 6€/an.
Début des activités : Lundi 14 septembre 2026
Paiements acceptés : chèque, ANCV, carte bancaire, espèces, bons CAF.

contact : 02 33 25 02 76 - mpt.mortagne61@orange.fr

Sommaire

Sport & Bien-être
Cardio Danse, Danse Africaine, Pilates, Stretching, Yoga, Yoga Adapté, Yoga sur Chaise, Méditation, Sophrologie, Cuisses-Abdos-Fessiers, Chi-Gong, Tai Chi, Gym Tonique, Gym Adaptée, Gym Tendance et Gym Bien-être, Balade, Danse en Ligne.

Langues et Généalogie
Italien, Anglais, Espagnol, Généalogie.

Expression Artistique
Atelier BD, Dessin-Peinture, Jeux de Plumes, Reliure, Aquarelle, Théâtre d'Impro, Photo, Atelier d'écriture, Chorale, Poterie-Modelage-Tournage, Théâtre, Guitare-Basse, Concert-Conférence, Musique en Groupe.

Activités Ludiques
Jeux de plateau-modélisme, Café littéraire, Jeux de cartes, Bridge, Scrabble, Echecs.

Arts Manuels
Art Floral, Encadrement, Couture, Cartonnage, Broderie, Brico-cartonnage.

Stages
Tout au long de l'année et pendant les vacances scolaires.

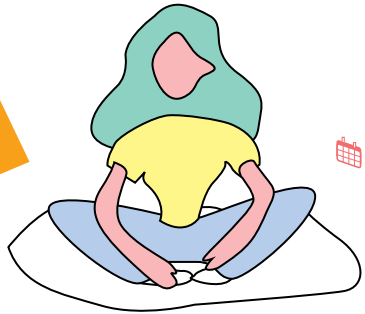
Sport & bien-être

Danse en ligne - Océane

Nouveau

La danse en ligne est une activité ludique et accessible à tous (de 7 à 97 ans), qui se pratique sans partenaire. En apprenant des chorégraphies simples sur un mélange de musiques variées (variété française et internationale, musiques d'hier et d'aujourd'hui), chacun évolue à son rythme dans une ambiance conviviale. Ce cours permet d'améliorer la coordination, la mémoire, l'équilibre et le sens du rythme, tout en entretenant sa condition physique. C'est aussi un excellent moyen de partager un moment de détente, de créer du lien et de repartir avec le sourire !

Mardi : 17h-18h - 200€/an



Stretching - Océane

Un cours axé sur des étirements et des assouplissements pour un mieux-être. Ceci en vue d'améliorer la souplesse, relâcher les tensions musculaires et favoriser la récupération. Accessible à toutes et tous. Il permet de retrouver mobilité et légèreté du corps.

Lundi 11h-12h – 200€/an

Cuisses-abdos-fessiers - Océane

Ce cours aide à renforcer, avec ou sans matériel, les muscles des fessiers, des cuisses et des abdos. Objectif : un corps harmonieux et sculpté ! Nombreux mouvements musculaires pour éviter la monotonie, et tout ça en musique bien sûr !

Lundi 12h30-13h – 100€/an

Pilates - Océane

Méthode douce axée sur le bien-être qui permet de renforcer les muscles profonds, d'améliorer la posture et la respiration. Il aide à libérer les tensions, à retrouver un équilibre corporel et à favoriser une meilleure harmonie entre le corps et l'esprit.

Mardi 18h-19h – 190€/an



Gym Pilates - Cécile

Vous souhaitez gagner ou retrouver en mobilité tout en vous renforçant au niveau du dos, des abdos et du périnée ? Venez essayer la gym pilates.

Jeudi : 11h30, 12h30, 13h30, 14h30, 15h30 – 190€/an

Cardio danse - Océane

Cours tonique, idéal pour brûler des calories en un minimum de temps tout en s'éclatant. Chaque mois, une chorégraphie, simple, nul besoin d'avoir déjà pratiqué pour intégrer ce cours, vous vous étonnerez de vos capacités ! NB : déconseillé aux personnes souffrant du dos et des articulations ou ayant des fragilités cardio-vasculaires.

Lundi 18h-19h - 200€/an

Cardio danse modéré - Océane Nouveau

Cours dynamique et accessible à toutes et tous, accessible aux adultes et aussi aux enfants (à partir de 7 ans) qui associe des mouvements simples de danse à des exercices de cardio à intensité modérée. Sur des musiques entraînantes et variées, chacun évolue à son rythme pour améliorer son endurance, sa coordination et sa condition physique, sans impact excessif sur les articulations. Une activité idéale pour se dépenser, brûler des calories, entretenir sa santé et faire le plein d'énergie, le tout dans une ambiance conviviale et motivante.

Lundi 17h-18h - 200€/an

Chi-Gong - Serge

Pratique énergétique qui unifie le corps et l'esprit, le Chi-Gong aide également à l'équilibre et améliore la souplesse des articulations, des vertèbres et du bassin. Chaque séance débute par une mise en condition puis une série de mouvements qui permettent de travailler physique, mental, concentration, respiration et lâcher-prise.

Vendredi tous les 15 jours : 10h45-12h / 12h15-13h30 – 90€/an
16 séances

Sport & bien-être





Balade - Chantal

Au fil des saisons, venez vous promener et partager un moment de détente, dans les environs de Mortagne-au-Perche. Marche de 4 à 6 kms, sur un rythme tranquille.

Mercredi, 14h, tous les 15 jours.

Tai Chi - Philippe

La pratique du Tai-Chi-Chuan repose sur des mouvements lents, doux et harmonieux destinés à favoriser la tonicité musculaire et la relaxation. Favorisant le travail du souffle et de la concentration, cet art martial interne est un moyen très efficace pour lutter contre les effets sédentaires de notre vie moderne et le stress.

Samedi les 2e et 4e du mois – 9h30/11h30 - 250€/an
16 séances

Yoga sur Chaise - Léa / Sandry

Nouveau

Retrouver mobilité et confiance avec le yoga sur chaise. Par le toucher, les sons et une pratique collective joyeuse, cette approche du yoga stimule l'énergie vitale et renforce le lien social.

Mardi : 11h-12h- 200€/an - Léa
Mardi 13h30-14h45 - 200€/an - Sandry

Yoga Adapté - Sandry / Léa

Un yoga en douceur et adapté pour tous. Il développe souffle, souplesse et équilibre tout en cultivant bien-être et confiance. Respiration et relaxation permettent d'harmoniser le tout.

Mardi : 14h-15h15 – 200€/an - Léa
Mercredi : 10h30-11h45 – 200€/an - Sandry

Yoga Doux - Léa

Favoriser l'ancrage grâce aux postures, trouver l'équilibre avec la respiration et lâcher prise dans la relaxation tout en s'essayant à la méditation et à la visualisation. Toujours dans la joie et l'ouverture. Accessible à toutes et tous.

Lundi : 14h30-15h45 200€/an
Mardi : 9h30-10h45 200€/an

Yoga Vinyasa Doux - Laure Nouveau

Un temps de pratique matinal pour se connecter à soi et à ses sensations, réveiller le corps, délier, déposer, laisser circuler, se relier au souffle, nourrir son ancrage, habiter sa verticalité, re-découvrir ses appuis, ses équilibres, explorer. Une pratique vivante, dans l'instant.

Samedi : 9h-10h15 - 200€/an

Yoga - Cyrielle Nouveau

Le yoga dit « classique » : ancrage, pratique posturale, méditation.
Un cours de yoga fluide et adapté à votre rythme, pour gagner en mobilité, se renforcer en douceur, relâcher les tensions, diminuer le stress

Lundi : 13h15-14h30 - 200€/an
Jeudi : 18h30-19h45 - 200€/an

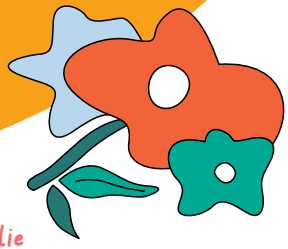
Yoga - Ariane

Bien plus qu'une gymnastique, le yoga est un voyage au cœur de l'être visant l'harmonie parfaite entre le corps, l'esprit et l'âme. Au fil des séances, le souffle deviendra votre guide. Il vous aidera à trouver ce point de bascule idéal entre le « juste un peu plus » et le « juste un peu moins », transformant chaque effort en une source de détente profonde. Venez puiser, à votre rythme, ce qui vous est nécessaire pour un mieux-être au quotidien.

Mercredi : 18h30-19h45 - 200€/an



Sport & bien-être



Méditation - Nathalie

Pratique accessible à toutes et à tous. La séance démarre par des exercices doux et simples. Le corps et l'esprit se libèrent ainsi de leurs tensions. Puis vient le temps de la méditation... rien à faire de particulier. Juste laisser place à l'écoute, à l'observation de ses ressentis avec douceur. La méditation contribue à apaiser le stress, l'anxiété, à calmer le bavardage mental. Il permet de cultiver une meilleure présence à soi et aux autres. Venez découvrir, sans a priori...

Lundi : 12h15-13h15 – 200€/an

Sophrologie - Nathalie

Sophrologue certifiée. Méthode douce et adaptée à chacun.e. S'offrir une parenthèse dans son quotidien. Relâcher les tensions physiques, mentales et émotionnelles pour retrouver un corps détendu et un esprit plus tranquille. S'autoriser enfin à ralentir et faire un pas de côté. Le tout dans un cadre convivial et bienveillant.

Lundi : 11-12h / 18h45-19h45 – 200€/an

Sophro relax ados - Nathalie

Pour une scolarité en mode plus « cool ». Outils pour équilibrer les émotions, accroître l'énergie, favoriser la concentration, se sentir mieux dans son corps.

Jour et horaire à définir – cycle de 5 séances renouvelables d'1h30

Sophro relax parents-enfants - Nathalie

Partager avec son enfant des moments de relaxation, de connexion, de douceur hors du quotidien. Mieux faire circuler l'énergie, réguler les émotions, installer le calme, favoriser l'attention grâce à des exercices faciles à reproduire chez soi... Voilà ce que je vous propose. Tout cela en mode bienveillant et ludique !

Jour et horaire à définir – cycle de 5 séances renouvelables d'1h30



Gym Adaptée - Yvan

Activité physique adaptée, pratiquée avec ou sans matériel. A effectuer assis ou debout : des exercices individualisés et adaptés à vos besoins. Travail de renforcement, de souplesse et d'équilibre. Seront travaillés les mouvements dits fonctionnels, les gestes du quotidien (soulever, pousser, se baisser, se relever..). Capacités limitées, maladies, douleurs chroniques, handicap moteur ou sensoriel, cette activité pourrait être la vôtre.

Jeudi : 15h30-16h30 -140€/an

Gym tendance - Yvan

Activité physique dynamique pratiquée avec ou sans matériel. L'intensité est modérée à intense et nous retrouverons des exercices de renforcement musculaire associés à du HIIT cardio (efforts fractionnés à intensité modérée à haute) et des exercices dits fonctionnels qui reproduisent les gestes du quotidien (pousser, soulever, se baisser, etc). L'activité est précédée d'un échauffement et suivie d'un retour au calme. Idéale pour les personnes toniques et dynamiques.

Jeudi : 18h-19h – 140€/an



Sport & bien-être

Gym Bien-Être - (relaxogym) Yvan

Activité physique pratiquée avec ou sans matériel.
Dans cette activité où chacun.e travaillera à son rythme, nous débuterons par une mobilisation articulaire, suivie de différents exercices basés sur le renforcement musculaire, l'équilibre et la souplesse ainsi que des mouvements dits fonctionnels qui reproduisent les mouvements du quotidien (ex : pousser, soulever, tirer un objet, se baisser, se relever). Nous terminerons par un retour au calme avec des exercices de relaxation et de respiration.

Jeudi : 16h45-17h45 – 140€/an

Gym Tonique - Yvan

Enchaînez plusieurs exercices sur différents ateliers pour un entraînement complet (renforcement, cardio, force, endurance...). Accessible à tous les niveaux et adaptable selon les capacités de chacun.

Jeudi : 19h15-20h15 – 140€/an



Danse Africaine (Afrique de l'Ouest) Ariane Nouveau

À l'origine sacrée et liée aux grands moments de la vie, la danse africaine dépasse le simple sport : c'est une reconnexion profonde à soi. Chaque mouvement invite à bouger, ressentir et lâcher prise pour libérer les tensions. En harmonie avec le rythme, venez planter vos pieds dans la terre pour vous ancrer, tout en ouvrant votre cœur pour révéler votre propre grâce.

Mardi : 19h-20h15 – 220€/an *(sur 29 semaines)*

Langues & Généalogie



Italien - Ilaria

Des cours pour tous les niveaux, de débutant zéro à expérimenté, pour découvrir l'Italie et ses habitants. Au programme : lectures, conversations, sons, images, un brin de grammaire, et surtout beaucoup de bonne humeur, pour s'approprier les secrets de la langue de Dante.

Lundi : Déb + : 17h30-18h30 / Avancé : 19h-20h
Mardi : Avancé : 9h-10h / Avancé + : 10h30-11h30
Débutants : jour et horaire à définir. -170€/an

Généalogie - Dominique

Pour débuter ou avancer dans vos recherches. Comment trouver les informations pour retracer la vie de vos ancêtres ?

Jour et horaire à définir ensemble – 5 séances dont une aux Archives Départementales. – 80€/an

Espagnol - Nora

Des cours animés par une enseignante native d'Argentine, pour apprendre et pratiquer l'espagnol dans une ambiance conviviale. Une méthodologie dynamique, combinant conversation, audio et vidéos, lectures, exercices écrits et grammaire, pour découvrir ou mieux connaître la langue et la culture espagnole et latino-américaine.

Jeudi : débutant 11h-12h 170€/an
Jeudiintermédiaire : 15h30-17h – 255€/an

Anglais - Kurt

Venez pratiquer l'anglais dans un cours convivial et polyvalent via la conversation, des exercices pratiques ainsi que des supports audiovisuels

Jeudi : débutant : 9h-10h / intermédiaire : 10h30-11h30 – 170€/an



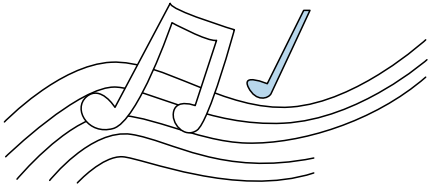
Expression Artistique



Guitare, Basse - Pierre

Venez vous initier ou perfectionner votre pratique de guitare ou de basse dans un cadre bienveillant et adapté à tous les niveaux ! Théorie et technique se mêleront pour appliquer les notions apprises au travers des morceaux choisis et/ou proposés. Solfège uniquement sur demande.
Le maître mot : se faire plaisir !
Cours de guitare : dès 8ans,
Cours de basse : dès 10ans.
Un cours d'essai est possible (instrument fourni éventuellement).
Jour et horaire à définir avec le professeur.

585€/an : 30min/sem *(32 séances)*
880€/an : 1h/sem *(32 séances)*
440€/an : 1h ts les 15 jrs *(16 séances)*



Musique en groupe - Pierre

Venez découvrir le jeu en groupe dans un esprit bienveillant et sans jugement.
Répertoire de musiques actuelles, décidé par les élèves ou proposé par le professeur. Ouvert à tous les niveaux, tous les instruments, y compris pour celles et ceux qui ne sont pas élèves en cours individuel. 6 élèves max par groupe.

Mardi : 19h-20h30
Vendredi : 19h-20h30
Samedi : 15h-16h30
14 séances

Théâtre impro - Yann

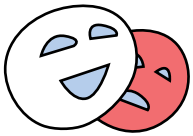
Les techniques enseignées dans cet atelier sont simples et précises : progressivement nous rentrerons dans la sphère de l'acteur qui est avant tout «l'Acting». C'est-à-dire mettre en mouvement tout son être : le corps, la voix, les émotions, afin de s'amuser à incarner des personnages et les mettre en action avec un objectif dans un lieu donné. Puis sur un thème d'improvisation imposé et une catégorie, nous nous mettrons au service de la construction d'une histoire pour la faire avancer et éveiller en nous ; notre créativité et notre imaginaire, dans le partage et l'écoute de l'autre… dans l'instant présent. Un magnifique aventure humaine dans la joie et la bonne humeur.

Mercredi : ados (collège minimum) : 17h45-19h. 145€/an
Mercredi : adultes : 19h15-20h45. 240€/an

Théâtre Enfants (9-13ans) - Isabelle

Théâtre + Chant + Danse = 100 % Scène

Mercredi – 17h45-19h – 130€/an



Atelier d'écriture - Anne Nouveau

Que vous souhaitiez développer votre créativité, une écriture personnelle, acquérir des techniques littéraires ou simplement vous amuser avec les mots, cet atelier est fait pour vous. Progressez avec des exercices d'écriture, illustrés de références, en alternant les temps d'écriture individuelle et les retours constructifs. Aucun niveau particulier n'est requis.

Lundi : 14h-16h30 – 280€/an ***(sur 29 semaines)***

Atelier BD (dès 11ans) - Thomas "Kurt" Nouveau

Que tu sois débutant ou passionné, cet atelier te permettra de découvrir les bases de la bande dessinée : création de personnages, expression des émotions, narration visuelle, découpage, cadrage, synopsis et scénario. Chacun-e pourra développer son imagination et son propre style graphique à travers la réalisation d'une ou plusieurs planches de BD.

Lundi : 16h30-18h – 280€/an
(sur 27 semaines)



Expression Artistique



Dessin Adultes - Olivier

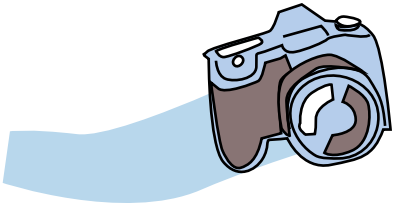
Dessin de personnages. Initiation à la perspective. Traitement des ombres, des lumières, des volumes. La majorité des exercices se fait à partir de documents (gravures, peintures, photos).

Mercredi tous les 15 jours : 15h-16h30 – 180€/an
Début le 16 septembre

Peinture Adultes - Olivier

Huile, gouache, acrylique, aquarelle. Réalisation de travaux personnels ou exercices, comme pour le dessin, à partir de reproductions, gravures, peintures ou photos.

Mercredi tous les 15 jours : 16h45-18h45 – 220€/an
Début le 16 septembre



Arts Plastiques Enfants - Anne

Cet atelier vous invite à découvrir ou approfondir votre technique en dessin (dimensions, perspectives, ombres et lumières) et en peinture (acrylique, aquarelle, huile..) avec un accompagnement personnalisé. Avec ou sans modèle, du réalisme au plus abstrait, je vous guide dans votre création en répondant aux questions et en apportant des précisions techniques. Le matériel est fourni.

Mercredi : 14h-15h15 / 15h15-16h30 / 16h30-17h45 - 180€/an

Aquarelle - Nicolas

C'est en tant que passionné de dessin que je vous propose de partager mon expérience, associée à la technique de l'aquarelle afin que vous puissiez développer votre propre style et votre propre imagination.

Mardi tous les 15 jours : 10h-12h - 250€/an

Photographie - Jean-Marie

Dans le cadre d'ateliers et de sorties en groupe, exploitez et maitrisez les fonctions de votre appareil photo numérique ou argentique. Perfectionnez vos prises de vue, développez votre créativité. Prêt de matériel possible pour la séance d'essai.

Samedi : 14h-17h (8 séances) - 150€/an

Reliure - Patrice



Découvrez l'art de la reliure, l'art de créer et restaurer des ouvrages uniques.
Au fil des séances, vous manipulerez des outils traditionnels et apprendrez les bases de la reliure pour donner une nouvelle vie à vos livres, carnets ou ouvrages de votre choix.
Quelques repères sur l'histoire du livre et du savoir-faire artisanal viendront enrichir la pratique.
Le cours propose un équilibre entre gestes traditionnels et approches plus actuelles, afin de vous permettre de réaliser des reliures authentiques, personnalisées et adaptées à vos envies.

Vendredi tous les 15 jours : 9h30-12h – 400€/an

Jeux de Plumes - Jacqueline



Ouvert à toutes et tous, de 7 à 100 ans... et plus !
Pour les amoureux de l'écriture, présentation de textes libres (récits, nouvelles, poèmes) aux autres membres qui exprimeront leurs réactions de lecteur sur le fond et la forme.

Samedi : 14h30-17h (1 fois/ mois) – adhésion MPT

Concert conférence - Christophe Maynard

Le programme sera disponible sur le site internet et dans le hall de la MPT 15 jours avant chaque concert

10€ - gratuit pour les élèves de l'Ecole de Musique et les enfants de -12ans.

Poterie Modelage enfants - Sylvie

Le modelage c'est magique, viens transformer un morceau de terre d'argile en une forme animale ou un objet qui sort tout droit de ton imagination !

Mercredi : 13h45-15h ; 15h15-16h30 - 190€/an
Mercredi : 16h30-17h30 – Dès 6ans. 180€/an

Poterie-Modelage-Tournage Adultes - Guillaume

Laissez exprimer votre créativité à travers la terre. Découvrez et/ou perfectionnez-vous au modelage et/ou tournage ainsi qu'à différentes méthodes de finitions et décorations.
Travail des engobes, émaillage, en passant par les jus d'oxydes et couleurs à peindre.
Faites naître de vos mains, des pièces uniques.

Mardi : 16h-18h / 18h15-20h15 – 300€/an
Possibilité d'ouvrir un cours le mercredi soir de 18h30 à 20h30
si suffisamment d'inscrits.

Chorale - Catherine



Rejoignez notre chorale à la rentrée !!!
Découvrez le plaisir de chanter ensemble : pas besoin d'être musicien, juste l'envie de partager quelque chose de beau.
La variété du répertoire permet à chacun-e de s' y retrouver.
Notre chorale (bienveillante) vous attend, où chaque voix compte, où la musique devient lien.

Mercredi : 20h-22h – 95€/an

Arts manuels



Broderie - Mauricette

Vous aimez les travaux d'aiguilles? Venez nous rejoindre à l'atelier de broderie. Débutantes ou expérimentées. Broderie traditionnelle, point compté, hardanger, broderie aux rubans.. à partir de 15ans.

Mercredi : de 14h à 17h. 20€/an

Art Floral - Laetitia

De la fraîcheur dans cet atelier mensuel qui vous mettra du baume au cœur ! Vous réaliserez grâce à l'imagination de Laëtitia vos propres compositions florales, au gré des saisons. L'ambiance, sera toujours chaleureuse. Le matériel et les végétaux sont fournis. Au plaisir de créer ensemble.

1er mercredi du mois – 10h-11h30
30€ par séance, sur inscription.

Encadrement - Nathalie

Apprenez à créer vos cadres sur-mesure, pour divers supports : documents graphiques, photos, dessins ou petits objets. De la déco unique, en développant sa créativité, pour soi ou à offrir.

Mardi : 10h30-12h30 – 180€/an - 17 séances
1ere séance le 15 septembre.

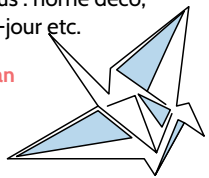
Couture - Nathalie

Equipé(e)s de leur machine à coudre, les participant(e)s découvriront ou perfectionneront différentes techniques pour réaliser des objets en couture d'ameublement, des accessoires divers, des vêtements adultes/enfants, dans une ambiance ludique et conviviale.

Mardi couture 15h-17h : début : le 8 septembre
Mardi couture 14h-16h : début le 15 septembre
Mardi couture 10h30-12h30 : début le 22 septembre
180€/an

Brico-cartonnage - Nathalie

Une grande variété d'activités à découvrir au fil des séances. Pour soi ou pour offrir, des petits dons de vous : home déco, carterie, cartonnage, origami, tampons, abat-jour etc.



Mardi : 16h30-18h30 (17 séances/an) – 180€/an
Début le 15 septembre

Cartonnage - Nathalie

Enseignement des techniques de travail de carton plein : concevoir ou suivre un modèle, mesurer, couper, monter en volume et gainer en papier, simili ou tissus, en vue de réaliser toutes sortes d'objets (boîtes, étagères, étuis, pieds de lampe, objet sur-mesure..).

Mardi : 14h30-18h30 (8 séances/an) – 180€
Début le 22 septembre

Activités ludiques



Jeux de Plateau / Modélisme
Alexis et Bruno

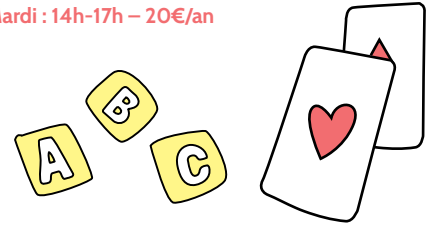
Une bonne occasion de découvrir les jeux de société nouvelle génération. Alex et Bruno vous emmèneront dans des univers imaginaires et ludiques, au travers de jeux de plateau, de cartes, de stratégie et de rôles.. Ouvert à tous les publics

Vendredi : 20h-23h – 30€/an

Bridge - Dominique

Bridge convivial, ouvert à toutes et tous.
Des parties jouées sérieusement dans la bonne humeur.

Mardi : 14h-17h – 20€/an



Café Littéraire

Echanges autour de romans contemporains, français ou étrangers.
La première séance aura lieu le Vendredi 2 octobre, autour du livre « L'arbre à pain » écrit par Célestine Hitiura Vaite, dont l'histoire se déroule en Polynésie.

Un vendredi par mois, 20h15. Salle B de la MPT (rdc)
adhésion MPT

Jeux de cartes

Vous aimez jouer aux cartes et vous recherchez des partenaires animés de la même passion ? Parties de tarot, manille ou belote, du jeu sérieux dans un environnement agréable et convivial.

Mardi et jeudi : 14h-17h – 20€/an

Echecs

Adoptez la meilleure stratégie pour défaire le roi adverse !

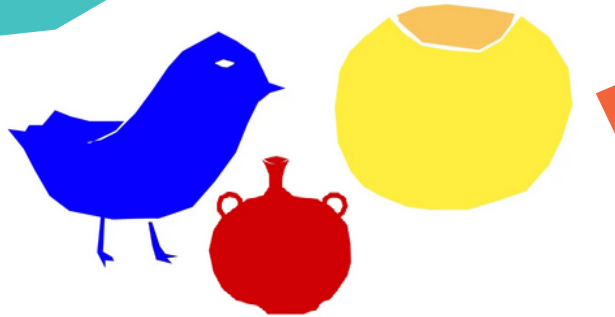
Vendredi : 17h – 20€/an

Scrabble - Patrick

Ambiance conviviale sur du jeu en duplicate (apporter son jeu).

Vendredi : 14h-16h30 – 20€/an

La Maison pour Tous c'est aussi !



Des stages !

Pendant les vacances scolaires (sauf Noël)

Stage Poterie avec Guillaume

Pendant les vacances scolaires, venez partager un moment autour de la terre lors de nos stages courts. Des ateliers de deux ou trois heures pour découvrir ou redécouvrir une technique de modelage et concevoir un objet que vous pourrez récupérer après cuissons.

Cette année, nous ouvrirons également l'atelier certains samedis après-midi pour des stages courts.







Stage Dessin avec Anne

Venez découvrir ou approfondir votre technique en dessin ou en peinture
8ans minimum

Stage d'Encadrement avec Nathalie

Stage d'encadrement, débutants ou confirmés, à caler avec les participants intéressés.
Réunion d'information et de programmation pour l'année le mardi 8 septembre à 17h30.
Possibilité de le faire par message ou téléphone sur ce créneau si pas possible de se déplacer.

10h sur 2 jours consécutifs ou non, par trimestre

Stages Sophro-Relax avec Nathalie

en duo Parents / Enfants de 6 à 11 ans.

Venez bouger, vous amuser, respirer, réguler vos émotions. Autorisez-vous à vous poser et vous dé-tendre. Vivez l'instant présent dans un moment de complicité partagé, pendant 2h, détaché du quotidien.
Repartez avec les visuels des exercices, et l'audio du temps de relaxation.

Vacances de la Toussaint et de printemps.
Jour et horaire à convenir avec vous !

Des stages ponctuels vous seront proposés tout au long de l'année !

Le programme sera annoncé sur la page Facebook de la Maison pour Tous, ainsi que sur le site et par affichage.



FENÊTRES • VOLETS
PERGOLAS • STORES
PORTES • PORTAILS
PORTES DE GARAGE

Menuiserie Chalumeau
à Mortagne-au-Perche

02 33 25 59 92



LA VERTUEUSE
Brasserie Artisanale Bio

Brasserie artisanale en agriculture biologique installée au coeur du Perche Normand, la brasserie La Vertueuse crée des bières gourmandes à partir d'orge percheronne cultivée à 10min de la brasserie et maltée en Normandie.

La fraîcheur des houblons normands relève la gourmandise des céréales, pour des bières savoureuses, équilibrées et locales.

Venez nous rendre visite à la brasserie et découvrir notre univers, nos bières et nos engagements et retrouvez-nous sur lavertueuse.fr



BRASSERIE LA VERTUEUSE
Les Ateliers Buguet – 61400 La Chapelle-Montligeon.
06 72 73 94 39 - https://lavertueuse.fr/

Fondée en 1883

• QUINCAILLERIE •

– DU CENTRE –

QDC

13, place Notre Dame
Mortagne-au-Perche

www.extra-mortagne.fr

extramortagne@orange.fr

02 33 25 37 89

RGE QualiBois

- Art de la table
- Cadeaux
- Poêles à bois et granulés

TRANSPORTS
DESJOUIS
S'engage avec vous

ZA le Chêne • 61400 Mortagne-au-Perche
Tél. 02 33 85 88 88 • Fax 02 33 85 88 82
Email : contact@desjouis.fr
Site : www.desjouis.fr

Demi-lot et complet
Déménagement
Messagerie
Garde-meubles
Logistique
Groupage

palet system
ASTRE Together for a European supply chain
demeco

JEUDI
VENDREDI
SAMEDI

La Ferme
Du Chailloué

10h - 12h
15h-18h30

VENTE A LA FERME

VIANDE BOEUF ET VEAU
DÉTAIL OU CAISSETTE

CERTIFIÉ PAR FR-BIO-01 AGRICULTURE FRANCE — AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

CÉRÉALES
ET CHANVRE

LE CHAILLOUÉ 61400 SAINT-MARD-DE-RÉNO - 07.88.49.04.30





BRICOMARCHÉ

MAISON - JARDIN

MORTAGNE-AU-PERCHE

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30
et de 14h00 à 19h00
Le samedi de 9h00 à 19h00

NOGENT-LE-ROTROU

Du lundi au samedi
de 9h00 à 19h00

VOTRE RÉUSSITE, C'EST AUSSI LA NÔTRE

Restaurant

La Croix d'Or

02 33 83 80 33
61400 Le Pin-la-Garenne
lacroixdor.free.fr lacroixdor2@orange.fr



Fermé lundi soir, mardi et mercredi. Avec nos remerciements les plus gourmands

02 33 25 02 53
boucheriemerel@orange.fr

FRESH MEAT
PREMIUM QUALITY

8 rue des Marchands
MORTAGNE-AU-PERCHE

Nathalie et François

Boucherie Merel
Boucherie • Charcuterie • Traiteur
Le choix du vrai goût

BEQUET
CHARPENTE - COUVERTURE - ÉTANCHÉITÉ

RGE QUALIBAT

Particuliers
Collectivités

PARC NATUREL RÉGIONAL DU PERCHE

NEUF
ET RÉNOVATION

• Ossature Bois • Bardage • Végétalisation • Isolation • Patrimoine ancien • Monuments historiques

12 rue du Prieuré
61400 COURGEON

Tél. 02 33 85 00 00

www.bequet.fr

contact@bequet.fr



NORMANDIE

BANQUE ET ASSURANCES

Agence de MORTAGNE - TÉL. : 02 33 81 54 15

mortagne-au-perche@ca-normandie.fr

AXA

Auto/moto
Habitation
Santé
Prévoyance
Axa passion
Epargne
Retraite
Entreprises

Stephen du REAU

Agent Général

1, Place Notre Dame - 61400 Mortagne-au-Perche

Tél. : 02 33 25 00 65 - Fax : 02 33 25 12 73

Email : agence.dureau@axa.fr - N° Orias : 07 015 922



Ferme de l'Etoile

Produits laitiers - Charcuterie - Conserves

Vente Directe à la Ferme

jeudi et vendredi de 10 à 12 heures
et de 15 heures à 18 h 30
samedi de 15 heures à 18 h 30

Marché de Mortagne-au-Perche le samedi matin

61400 Courgeon - **02 33 25 10 67**

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

Bâtiments - Industrie - Rénovation - Chauffage électrique - Éclairage solaire

RÉNOVATION de l'habitat.
Restauration de manoirs, châteaux et maisons de caractère

LAFITTE SAS

02 33 25 10 36

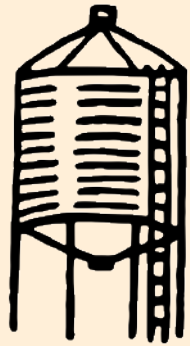
ZA Les Gaillons - SAINT-HILAIRE-LE-CHATEL

lafitteelec61@orange.fr
www.lafitte-electricite.fr

RGE QUALIFELEC ÉNERGIES NOUVELLES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

silo

café
cave
bar à vins



21 RUE DU GENERAL LECLERC, 61400 MORTAGNE-AU-PERCHE - 02 33 73 21 37



Le Perche | actu.fr

l'info locale au cœur du territoire

Pour communiquer : 06 77 07 16 29

coccinelle express

Place de l'Église
MORTAGNE-AU-PERCHE



Belle France

Les Délices de Belle France

coccinelle.mortagne@gmail.com
02 33 25 06 43 *Livraison à domicile*

SUPER U

Commerçants autrement
ST LANGIS LES MORTAGNE
Tél. : 02.33.25.42.44

PRESSE

La Brasserie U
Réservations et commandes
02 33 85 22 95
Pizzas sur place et à emporter !

mondovélo



VTT LOISIR COURSE URBAIN ENFANT
Tél. : 02.33.73.20.98
HORAIRES : Du Mardi au Samedi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h

Entretien
Réparation
LOCATION -VENTE
Route d'Alençon
61400 ST LANGIS LES MORTAGNE

DÉMO'TP

Démolition - VRD - Terrassement
Assainissement - Revalorisation

DÉMO TP
DEPUIS 1977

De la déconstruction à la Revalorisation.

contact@demo-tp.fr

Tél. 02 33 25 34 90 - Z.A. Les Gaillons - 61400 St Hilaire le Châtel

SIRET 445 253 594 00029 - TVA FR81 445 253 594 - APE 4312A



HÔTEL RESTAURANT

Le Tribunal

★★★

Ouvert 7/7 midis et soirs

MORTAGNE-AU-PERCHE

02 33 25 04 77

GOUIN peinture
Décoration Revêtements sol & murs Façades
– Vos projets en couleurs depuis 1972 –
contact@gouinpeinture.fr
Parc d'activités des Gaillons Nord
61400 Saint-Hilaire-le-Châtel
02 33 25 23 05

Jardiland
CULTIVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE
Jardinerie • Animalerie • Pépinière • Décoration
Z.A. Saint-Marc Dorceau - RÉMALARD-EN-PERCHE - 02 33 73 76 06

POIRIER et Fils AUTOMOBILES

CUPRA SEAT SKODA Véhicules Utilitaires

Parc d'activités du Londeau
61000 Alençon
02 33 31 23 30

D912, Les Gaillons
61400 Saint-Hilaire-le-Châtel
02 33 25 30 88

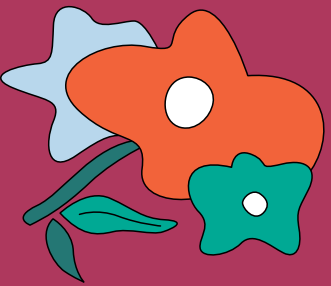
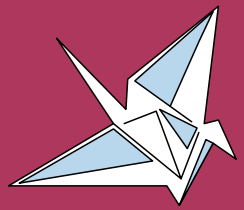
D926, Les Coureux
61300 L'Aigle
02 33 24 02 43

3 Rue Georges Brassens
61200 Argentan
02 33 36 19 19

WD
DEGUEN WILFRIED

COUVERTURE - MAÇONNERIE
CARRELAGE - FAÏENCE
ISOLATION

Tél.: 06 17 07 32 00
Mail : wdeguen@gmail.com






Horaires secrétariat

Du 7 septembre au 16 octobre 2026
Lundi : 14h-18h
Mardi au Vendredi : 9h-12h / 14h-18h30

A partir du du 19 octobre 2026
Lundi : 14h30-18h
Mardi, Mercredi et Jeudi : 14h-18h30
Vendredi : 14h30-17h30

Maison Pour Tous
12, place du Palais
61400 Mortagne-au-Perche
02.33.25.02.76
mpt.mortagne61@orange.fr

Instagram : @mardipoterie

maison-pour-tous-mortagne.fr

Maison Pour Tous de Mortagne-au-Perche